

宮城県デジタルテレビチャンネル周波数ガイド

チャンネル番号が青緑色の局は垂直偏波です。(アンテナを垂直に立ててください。)

エリア	局名	TBC	仙台	MMT	KHB	総合	教育	出力	設置場所
chポジション		1	8	4	5	3	2		
仙台都市圏	仙台FM	19 (IR)	21 (OX)	24 (MM)	28 (EM)	17 (HK)	13 (HB)	3kw	TBC・KHB・NHK:仙台市太白区茂ヶ崎3丁目11-1(大年寺山・仙台市野草園南隣り) 仙台:仙台市太白区茂ヶ崎3丁目12-1(大年寺山・特養老人ホーム大念寺山ジェロントピア横) MMT:仙台市太白区茂ヶ崎1丁目3-1(大年寺山・伊達家の墓付近)
(太白区)	あきう 秋保	44	46	48	50	42	40	0.3w	仙台市太白区秋保町長袋(大倉山)
(周辺市町村)	松島高城	40	42	44	48	38	36	0.05w	宮城県松島町磯崎字華園(松島高校南東台地)
岩沼	岩沼志賀	44	46	48	49	42	40	0.01w	岩沼市志賀字田中(116m高地)
	岩沼上志賀	44	46	48	49	42	40	0.01w	岩沼市志賀字長峰(大師温泉南東高地)
角田	村田	45	47	49	51	43	41	0.3w	柴田郡村田町村田字七小路(相山公園)
	大張	22	23	30	20	18	16	0.3w	伊具郡丸森町大張川張字猫沢(遠ノ倉山)
	羽出庭	22	23	30	20	18	16	0.3w	伊具郡丸森町字平場(赤柴山)
	丸森石神	41	43	45	47	39	37	0.05w	伊具郡丸森町筆甫字石神西(筆甫南駐在所南西の小山)
	丸森五反田	42	44	46	48	40	38	0.01w	伊具郡丸森町筆甫字中島19(八雲神社の小山)
	柴田 <small>みなほさま</small> 船迫	22	23	30	20	18	16	0.05w	柴田郡柴田町西船迫1丁目14(大光院・熊野神社裏山)
白石	白石FM	22	23	30	20	18	16	3w	白石市郡山字大萩山6-1(大萩山)
	白石 <small>こすごう</small> 越河	44	46	48	51	42	40	0.3w	白石市越河五賀字上屋畑前(JR越河駅南方国道4号線沿い)
	小原 <small>しちがしめく</small> 七ヶ宿	44	46	48	50	42	40	1w	白石市小原字雨塚山(雨塚山)
	蔵王 <small>とうがった</small> 遠刈田	44	46	48	50	42	40	0.3w	刈田郡蔵王町遠刈田温泉字新地東裏山(遠刈田温泉南方高地)
石巻	石巻	41	43	45	47	39	37	0.3w	石巻市湊(館山公園)
	牡鹿	44	46	48	50	42	40	0.3w	石巻市牡鹿町鮎川浜字黒崎(御番所山)
	石巻祝田	45	46	47	48	44	43	0.01w	石巻市渡波字祝田(五十鈴神社境内)
	おながわ 女川	31	33	35	50	29	52	0.3w	牡鹿郡女川町桐ヶ崎字崎山(高森山・崎山展望公園北方)
	女川清水	22	23	30	20	18	16	0.3w	牡鹿郡女川町女川浜字大原460(女川浄水場)
気仙沼	気仙沼FM	23	25	27	30	15	13	30w	気仙沼市本吉町字狼の巣401(長の森山)
	気仙沼 <small>ししおり</small> 鹿折	18	19	20	21	17	16	1w	気仙沼市浪板(大峠山)
	唐桑早馬	32	34	35	39	41	44	0.3w	気仙沼市唐桑町鱒立(早馬山)
	気仙沼八瀬	42	44	46	48	40	38	0.3w	気仙沼市芳ノ口(月立郵便局北西高地)
	気仙沼前木	35	39	41	45	33	31	0.1w	気仙沼市久保字久保(手長山中腹)
	唐桑大沢	23	25	27	50	52	13	0.05w	気仙沼市唐桑町出山(出山)
	志津川FM	18	20	14	16	22	26	3w	本吉郡南三陸町戸倉字波伝谷213-8(十二曲峰山)
	歌津港	46	40	34	32	48	41	0.01w	本吉郡南三陸町歌津字港(JR陸前港駅南東高地)
	歌津田の浦	46	36	34	32	44	42	0.01w	本吉郡南三陸町歌津字上の山(田の浦南方高地)
とよめ 登米	とよめ 登米	40	42	44	49	51	46	1w	登米市登米町寺池字上町134-1(館山)
	ののだけ 筥岳東	40	42	44	47	39	46	0.3w	登米市豊里町笑沢(楠田山中腹)
	東和米川	22	16	18	20	26	34	0.3w	登米市東和町米川字城ノ内(鱒淵小学校北方の山)
	嵯峨立南	22	16	18	20	26	30	0.1w	登米市東和町錦織字大木沢(嵯峨立小学校跡南東高地)
	津山横山	42	46	50	48	44	40	0.05w	登米市津山町横山字青木(JR陸前横山駅西方高地)
	東和嵯峨立	45	46	47	48	44	43	0.01w	登米市東和町錦織字畑ノ沢(嵯峨立小学校跡北方高地)
	横山石貝	45	46	47	48	44	43	0.01w	登米市津山町柳津字幣崎(津山中学校南方高地)
	横山入沢	45	46	47	48	44	43	0.01w	登米市津山町柳津字黄牛深畑(入沢南西高地)
古川	おぐさ 浦谷	19	21	24	28	17	14	100w	遠田郡浦谷町下郡字垂氷山道上25(加護坊山)
	鳴子FM	27	29	41	43	25	23	1w	大崎市鳴子温泉字岩淵(岩淵山)
	鳴子 <small>おにこうべ</small> 鬼首	42	44	46	48	40	38	0.3w	大崎市鳴子温泉鬼首字若神子原(大峠山)
	東鳴子	46	47	48	49	45	44	0.05w	大崎市鳴子温泉字久田(JR鳴子御殿湯駅東方)
	小野田宮崎	44	46	48	49	42	38	1w	加美郡加美町宮崎字坂下(嶽へら山)
	小野田青野	33	34	35	40	32	31	0.01w	加美郡加美町鹿原字向山(青野東方台地)

栗原	栗駒	22	16	18	20	26	30	30w	栗原市鶯沢南郷字大竹2-92(金田森)
	栗駒沼倉	41	42	43	44	40	39	0.05w	栗原市栗駒沼倉字上永洞(日照田南東高地)
	花山	44	46	48	50	42	40	0.05w	栗原市花山本沢字鯨ヶ森(淵牛館山)