宮城県アナログテレビチャンネル周波数ガイド

チャンネル番号が青緑色の局は垂直偏波です。(アンテナを垂直に立ててください。)

エリア	局名	TBC	仙台	MMT	KHB	総合	教育	出力	設置場所
仙台都市圏	仙台FM	1- (IR)	12+ (OX)	34 (MM)	32 (EM)	3- (HK)	5- (HB)	V10kw U30kw	TBC:仙台市太白区八木山香澄町26-1(TBC本社内) 仙台:仙台市太白区茂ヶ崎3丁目12-1(特養老人ホーム大念寺山ジェントロピア横) MMT:仙台市太白区茂ヶ崎1丁目3-1(伊達家の墓付近) KHB・NHK:仙台市太白区茂ヶ崎3丁目11-1(大年寺山公園南)
(青葉区)	宮城吉成	44	42	40	38	46	48	U0.1w	仙台市青葉区国見ヶ丘2丁目25(吉成小学校北隣り)
(太白区)	あきづ 秋保	43	41	39	37	45	47	U3w	仙台市太白区秋保町長袋(大倉山)
(泉区)	ななきた 泉七北田	54	56	58	60	52	50	U3w	仙台市泉区七北田字白水沢130(浄満寺西)
	ニューワールド中山	73	75	77	79	69	71	S1w	仙台市泉区実沢字中山南31-7(白衣大観音頭頂) ※中継局の免許人は宗教法人大観密寺
(周辺市町村)	西塩釜	40	38	36	46	42	44	U3w	塩釜市泉ヶ岡10-1(塩釜高校西キャンパス)
	東塩釜	56	60	62-	47	54	52	U0.5w	塩釜市北浜2丁目3(女郎山)
	塩釜藤倉	59+	57+	53+	51+	55+	49+	U0.5w	塩釜市北浜3丁目11(塩釜警察署北方高地)
岩沼	岩沼志賀	60	58	54	56	50	52	U0.1w	岩沼市志賀字田中(116m高地)
	岩沼上志賀	37	39	43	41	45	47	U0.1w	岩沼市志賀字長峰(大師温泉南東高地)
角田	村田	60+	58+	56+	62+	54+	50+	U3w	柴田郡村田町村田字七小路(相山公園)
	大張	42	40	38		44	46	U3w	伊具郡丸森町大張川張字猫沢(遠ノ倉山)
	羽出庭	53-	55-	57-		51-	49-	U3w	伊具郡丸森町字平場(赤柴山)
	丸森石神	54	56	58	60	52	50	U0.1w	伊具郡丸森町筆甫字石神西(筆甫南駐在所南西の小山)
	丸森五反田	53	55	57	59	51	49	U0.1w	伊具郡丸森町筆甫字中島19(八雲神社の小山)
	柴田 船迫	45	41	43	39	47	49	U0.1w	柴田郡柴田町西船迫1丁目14(大光院・熊野神社裏山)
白石	白石FM	10	8	36-	38-	6-	4	V10w U30w	白石市郡山字大萩山6-1(大萩山)
	こすこう 白石越河	56-	58-	60-		54-	50-	U1w	白石市越河五賀字中村(JR越河駅西方高地)
	しちがしゆく 小原七ヶ宿	55	53	57	59	51	49	U10w	白石市小原(雨塚山)
	とうがった 蔵王遠刈田	41-	39-	37-	43-	45-	47-	U3w	刈田郡蔵王町遠刈田温泉字新地東裏山(遠刈田温泉南方高地)
石巻	石巻	59	57	55	61	51	49	U3w	石巻市湊(館山公園)
	牡鹿	43	41+	39+	37+	45+	47+	U3w	石巻市鮎川浜字黒崎(御番所山)
	石巻湊					44-	46-	U0.5w	石巻市湊(大門崎公園)
	石巻祝田	54	56	58	60	52	50	U0.1w	石巻市渡波字字祝田(五十鈴神社境内)
	給分浜	49	61	57	59	51	55	U0.1w	石巻市給分浜字向山(十一面観世音堂北東)
	雄勝大須	57	55	53	51	59	61	U0.1w	石巻市雄勝町(西方高地)
	おながわ 女川	53-	55-	57-	59-	51-	49-	U3w	牡鹿郡女川町桐ヶ崎字崎山(高森山・崎山展望公園北方)
	女川清水	41	39	43	37	45	47	U0.5w	牡鹿郡女川町女川浜字大原460(女川浄水場)
	女川鷲神	40	42	44	46	38	36	U0.1w	牡鹿郡女川町鷲神浜字堀切山(熊野神社境内・女川町立病院西)
女川浦宿	41	43	45	47	39	37	U0.1w	牡鹿郡女川町浦宿浜字尾田峯(JR浦宿駅北方高地) (2001年3月31日廃局)	
気仙沼	気仙沼FM	4	6-	37	43+	2+	10+	V100w U300w	気仙沼市本吉町字狼の巣401(長の森山)
	気仙沼安波	60	58	56	50	54	52	U10w	気仙沼市町裏(安波山)
	気仙沼鹿折	46+	42+	40+	38+	44+	48+	U3w	気仙沼市浪板(大峠山)
	唐桑早馬	36-	44-	46-	62-	42-	48-	U3w	気仙沼市唐桑町鱒立(早馬山)
	気仙沼八瀬	53+	55+	57+	59+	51+	49+	U3w	気仙沼市芳ノ口(月立郵便局北西高地)
	気仙沼前木	48-	42-	40-	38-	44	46	U1w	気仙沼市久保字久保(手長山中腹)
	唐桑大沢	53-	55-	57-	59-	51-	49-	U0.5w	気仙沼市唐桑町出山(出山)
	志津川FM	55+	57+	59+	61+	51+	49+	U30w	本吉郡南三陸町戸倉字波伝谷213-8(十二曲峰山)
	志津川新井田	40	42	44	46	38	36	U0.1w	本吉郡南三陸町志津川新井田(南三陸町給食センター北)
歌津港	52	50	56	54	58	60	U0.1w	本吉郡南三陸町歌津字港(JR陸前港駅南東高地)	
歌津田の浦	41	33	35	39	45	47	U0.1w	本吉郡南三陸町歌津字上の山(田の浦南方高地)	

登米	登米	52-	54-	56-	46+	50-	48-	U10w	登米市登米町寺池字上町134-1(館山)
	豊里	47+	45+	41+	39+	60-	62-	U10w	登米市豊里町笑沢(楠田山中腹)
	東和米川	55-	57-	59-	61-	51-	49-	U3w	登米市東和町米川字中嶋
	津山横山	41-	43-	45-	47-	39-	37-	U0.5w	登米市津山町横山字青木(JR陸前横山駅西方高地)
	嵯峨立南					51+	49+	U0.5w	登米市東和町錦織字大木沢(嵯峨立小学校跡南東高地)
	東和嵯峨立	56	58	60	62	54	52	U0.1w	登米市東和町錦織字畑ノ沢(嵯峨立小学校跡北方高地)
	津山石貝	56	58	60	62	54	52	U0.1w	登米市津山町柳津字幣崎(津山中学校南方高地)
	津山入沢	55	57	59	61	53	51	U0.1w	登米市津山町柳津字黄牛深畑(入沢南西高地)
古川	鳴子FM	9	11	37-	39-	4+	2	V2w U10w	大崎市鳴子温泉字岩測(岩測山)
	鳴子 <small>おにこらべ</small> 鬼首	53	55	57	59	51	49	U3w	大崎市鳴子温泉鬼首字若神子原(高畠山)
	東鳴子	54-	56-	60-	62-	52-	50-	U0.3w	大崎市鳴子温泉字久田(JR鳴子御殿湯駅東方)
	小野田宮崎	56+	60+	62+	50+	54+	52+	U10w	加美郡加美町宮崎字坂下(嶽べら山)
	小野田青野	55	57	59	61	53	51	U0.1w	加美郡加美町鹿原字向山(青野東方台地)
栗原	栗駒	10-	8+	36+	38+	4	2+	V100w U300w	栗原市鷲沢南郷字大竹2-92(金田森)
	築館					52+	50+	U3w	栗原市一迫狐崎字伝助沢(宮前北方高地)
	栗駒沼倉					59	61	U1w	栗原市栗駒沼倉字上永洞(日照田南東高地)
	花山	51+	53+	55+	57+	59+	61+	U0.5w	栗原市花山本沢字鯨ヶ森(淵牛館山)