

岩手県アナログテレビチャンネル周波数ガイド

チャンネル番号が青緑色の局は垂直偏波です。(アンテナを垂直に立ててください。)

エリア	局名	IBC	TVI	MIT	IAT	総合	教育	出力	設置場所
盛岡都市圏	盛岡FM	6 (DF)	35 (II)	33+ (YH)	31+ (IY)	4+ (QG)	8 (QC)	V3kw U10kw	紫波郡紫波町土館字馬の子115・119-31(馬の子新山)
	盛岡浅岸	55	57	59	61	53	51	U3w	盛岡市加賀野第12地割字才の神58(岩山茶廊・漆芸美術館跡東の小山)
	盛岡川目	43+	41+	39+	49+	45+	47+	U3w	盛岡市川目第14地割字鱧(仁反田山)
	盛岡猪去 ^{いさり}					46	48	U3w	(1998年7月15日廃局)
	繋	3				1	10	V0.1w	盛岡市繋字湯ノ館(湯ノ館山中腹)
	盛岡松園北	55	57	59	61	53	51	U0.1w	盛岡市東松園4丁目12-1(県営松園北住宅)
	盛岡松園南	45	43	41	39	47	49	U0.1w	盛岡市西松園2丁目1-9(県営松園西住宅)
	雫石	56	58	60	62	54	52	U10w	岩手郡雫石町22地割字七ツ森(生森山)
八幡平・沼宮内	西根松尾FM	44+	42+	40+	38+	46+	48+	U10w	八幡平市大更第38地割字白屋(長者山)
	あしろ 安代田山FM					3	9	V1w	八幡平市矢神(矢神岳)
	松尾					3-	10-	V1w	(1979年6月17日廃局)
	葛巻FM					4	6-	V3w	岩手県葛巻町葛巻第14地割(象鼻山)
	岩手沼宮内	55	57	59	61	53	51	U1w	岩手郡岩手町五日市第10地割(石神山)
	岩手大坊	43	41			45	47	U0.5w	岩手郡岩手町沼宮内第3地割字城山(岩手城山保育園南方高地)
二戸	二戸FM	2-	37+	29+	27-	5	12-	V250w U1kw	二戸市福岡字織詰26-5及び 九戸郡九戸村江刺家第16地割26-5(折爪岳)
	二戸堀野	55	57	59	61	53	51	U1w	二戸市米沢字家ノ上(IGRいわて銀河鉄道斗米駅北西高地)
	一戸 ^{あわだい} 姉 常					45	47	U1w	二戸郡一戸町面岸字風口(風口山)
花巻	花巻湯口	56	58	60	62	11+	9+	V1w U3w	花巻市湯口字日蔭坂(大久保山)
	おおはさま 大 迫	43	41			45	47	U3w	花巻市大迫町外川目第45地割(雲南東方の山)
	花巻湯本					3	9	V0.1w	花巻市湯本第1地割(羽山)
	大迫岩脇	56	58			60	62	U0.1w	花巻市大迫町外川目第24地割(岩脇北方高地) (2001年3月31日廃局)
北上	和賀					46-	48-	U3w	北上市和賀町山口23地割(羽黒山)
	湯田FM	3-	61	46	40	1-	5-	V1w U3w	和賀郡西和賀町字鷺之巣国有林(秋田自動車道湯田第2トンネル上の山)
	沢内FM	12-	48	50	44	10-	2+	V3w U10w	和賀郡西和賀町沢内太田第3地割(御経塚山)
	沢内川舟	55	57	59		53	51	U3w	和賀郡西和賀町沢内川舟第1地割(戸倉山中腹)
	湯田大石	56				54	52	U1w	和賀郡西和賀町本内第46地割(秋田自動車道錦秋湖SA南東高地)
	湯田湯本	41	39	37		43	45	U0.1w	和賀郡西和賀町穴明第22地割(湯本小学校南西高地)
	湯田 ^{さそう} 左草	55	53			57	59	U0.1w	和賀郡西和賀町下左草第80地割(下左草公民館北東) (2003年3月31日廃局)
	湯田下前	58	56			60	62	U0.1w	和賀郡西和賀町樺沢第16地割(樺沢の丘) (2004年3月31日廃局)
江刺・水沢	江刺米里	53-				30	28	U3w	奥州市江刺米里字古館(三日月神社の山)
	江刺広瀬	54				52	50	U3w	奥州市江刺広瀬字宮田(尻掛山)
	江刺伊手	53+				51+	49+	U3w	奥州市江刺伊手字阿原山(阿原山)
	江刺 ^{やながわ} 梁 川					46	48	U3w	奥州市江刺梁川字館下(館山)
	衣川					51+	49+	U3w	奥州市衣川西風山(旧殿南方高地)
	胆沢市野々					52-	50-	U3w	奥州市胆沢若柳字天沢(大清水上遺跡)
	江刺岩谷堂	44+				40+	42+	U0.5w	奥州市江刺館山1-3(岩谷堂総合運動場下)
	江刺小田代	60	62	48	46	58	56	U0.1w	奥州市江刺田原字分限城(田原簡易郵便局北東高地)
	江刺川内	53	59	61		51	49	U0.1w	奥州市江刺田原字川内(川内南方高地)
	水沢黒田助	59	48	61		53	46	U0.1w	奥州市水沢羽田町字向田(黒田助千手観音南方の丘)
	水沢外浦	54	41	39		45	47	U0.1w	奥州市水沢羽田町字水無沢(山の神神社上)
	江刺奈良原	54	56			52	50	U0.1w	奥州市江刺田原字奈良原(大田代小学校跡南方高地)

一関	一関FM	11-	37+	25+	23+	9-	2-	V25w U100w	西磐井郡平泉町長島字深山(束稻山)
	室根FM	53				51	49	U30w	一関市千厩町奥玉字飛ヶ森11-392及び 一関市室根町折壁字室根山11-146(室根山)
	千厩	6-	35+	33	31	4-	8-	V1w U10w	一関市千厩町盤清水字三島(三島山)
	一関釣山	41	39	59	61	45	47	U10w	一関市釣山13(釣山団地北)
	花泉	54	58-			52	50	U10w	一関市花泉町老松字上汁足(老松山)
	藤沢	44	42			46	48	U10w	一関市藤沢町保呂羽字二本柳(保呂羽山)
	岩手東山	44-	42-			46-	48-	U3w	一関市東山町松川字三室平(三室山)
	大東猿沢	54+	56+			52+	50+	U3w	一関市大東町猿沢字小森(御神山)
	一関舞川	53-				51-	49-	U3w	一関市舞川字小戸(烏兔ヶ森)
	大東沖田	44				42	40	U3w	一関市大東町沖田字芦沢(堀合南方高地)
	一関本寺					52+	50+	U3w	一関市巖美町字八幡(骨寺村莊園遺跡南方高地)
	南室根					59	28	U3w	一関市室根町津谷川字大森(太田山)
	花泉日形					60+	62+	U3w	一関市花泉町日形字小野(小野山)
	花泉永井					46-	40-	U3w	一関市花泉町永井字東方(高倉山北東の山)
	大東内野	44	42	40	38	46+	48+	U1w	一関市大東町大原字高森180-3(内野小学校跡東方高地)
	岩手川崎FM					52-	50-	U1w	一関市川崎町薄衣字高館76(高館山)
	一関巖美					46+	48+	U1w	一関市巖美町字山口(遠矢館山)
	大東遅沢	49+	51+	53+	39	45+	47+	U0.5w	一関市大東町中川字清水22-1(向鞍山の麓)
	大東上大原	50	52	54	56	45	47	U0.5w	一関市大東町大原字鎌倉(畑中南方高地)
	一関上大桑	44	42	40		46	48	U0.1w	一関市萩荘字向田(上大桑南方高地)
	一関小山	45	47	39		56	41	U0.1w	一関市萩荘字南沢(市野々城山)
	大東丑石	58	56	54		60	62	U0.1w	一関市大東町鳥海字西丑石(丑石小学校跡西方高地)
	大東下内野	53	55	57		51	49	U0.1w	一関市大東町大原字堰の上(ゲン・コーポレーション大東孵化場裏山)
	大東京津畑	54	56			52	50	U0.1w	一関市大東町中山字大中斉(京津畑交流館山がっこ南東高地)
	大東前畑	43	41			45	47	U0.1w	一関市大東町鳥海字向前畑(前畑橋南西高地)
	平泉要害	58	56	54		60	62	U0.1w	西磐井郡平泉町平泉字八日講(特殊資源礦業工場南方高地)
大船渡	大船渡FM	11	38	40	26	9	5	V10w U100w	大船渡市猪川町字今出32-3(今出山)
	三陸					1+	12-	V1w	大船渡市三陸町吉浜字横石58-10(矢筈山)
	三陸綾里					52	50	U3w	大船渡市三陸町綾里字館26(館山)
	大船渡日頃市					45	47	U3w	大船渡市日頃市町字上板用(関谷西方高地)
	大船渡立根					52	50	U1w	大船渡市立根町字猫足74(おおふなと斎苑上)
	大船渡船河原	54	56	58		52	50	U0.1w	大船渡市末崎町字石浜(建築のフジサワ本社付近)
	陸前高田FM	1	33	31	29	3	7	V10w(NHK) V8w(IBC) U30w	陸前高田市広田町字太陽5-2・64-1(仁田山)
	陸前横田					46	48	U3w	陸前高田市横田町字袋沢119-1(砂子田西方高地)
	陸前広田					58+	54+	U0.5w	陸前高田市広田町字田端30-1(県立野外活動センター南方の小山)
	陸前島部	60	62	54	52	58	56	U0.1w	陸前高田市矢作町字大嶋部179-3(JR竹駒駅南方の山)
	住田世田米					51-	49-	U3w	気仙郡住田町世田米字川向(犬頭山中腹)
	住田八日町					30	28	U3w	気仙郡住田町上有住字小台(八日市南方高地)
釜石	釜石FM	10	58	60	62	2	12	V250w U1kw	気仙郡住田町上有住字土倉(箱根峠)
	釜石鈴子FM	34+	32+	30+		36+	38+	U10w	釜石市釜石14地割1-1(枚根森山西方高地)
	唐丹					45	47	U3w	釜石市唐丹町字小白浜(白崎)
	釜石平田					51	49	U1w	釜石市平田第6地割(館山神社上)
	釜石愛宕	46-	44-	42-		48-	50-	U0.5w	釜石市釜石第2地割94-1(愛宕山)
	釜石小川	55+	57+	59+		53+	51+	U0.5w	釜石市甲子町第14地割(双葉小学校北方高地)
	釜石大橋	3				1	5	V0.1w	釜石市甲子町第1地割(JR陸中大橋駅北方高地)
	釜石大沢	45	43	41	39	47	49	U0.1w	釜石市甲子町第12地割173-2(国立療養所釜石病院北方)

	大槌FM	6-	33	35	37	4	8+	V3w U10w	上閉伊郡大槌町吉里吉里第1地割(赤浜北方高地)
	大槌桜木	55	57	53	51	59	61	U0.1w	上閉伊郡大槌町小槌第26地割(桜木南方高地)
遠野	遠野FM	3+	40-	42-	44-	1+	5+	V10w U100w	遠野市松崎町駒木第7地割字中野82(高橋山)
	宮守	43	41	39	36	45	47	U10w	遠野市宮守町下宮守第40地割(薬師山)
	遠野小友	54+	56+			52+	50+	U10w	遠野市小友町第11地割(植野山)
	遠野綾織		55			51	49	U10w	遠野市綾織町下綾織第35地割(JR岩手二日町駅南方高地)
	宮守達首部 ^{たっさべ}	53-	55-	57-		51-	49-	U3w	遠野市宮守町達首部第33地割(礫峠山)
	遠野糠前	43	41	39	37	45	47	U0.1w	遠野市青笹町糠前37地割(神楽田南方高地)
	宮古FM	6+	40	42	44	4-	8-	V100w(IBC) V75w(NHK) U100w	宮古市重茂第30地割字追切53-1(月山《御殿山》)
宮古	新里	54	56	58	60	52	50	U10w	宮古市茂市第8地割(東方高地)
	陸中川井FM					3-	9+	V3w	宮古市川井第2地割(中川井北西の山)
	陸中小国					2+	12+	V1w	宮古市江繁第1地割(赤沢集会所西方の山)
	たろう田老	54	56	58		52	50	U0.1w	宮古市田老字青砂里166-13(田老漁港東)
	田老大平	55	57	59		53	51	U0.1w	宮古市田老字向山142-5(三陸鉄道田老駅南東高地)
	宮古花輪	55	57			53	51	U0.1w	宮古市花輪第7地割字中小路56(花輪小学校北方の田圃)
	宮古女遊戸 ^{おなご}	54	56			52	50	U0.1w	宮古市崎山第6地割字袖平(東北区水産研究所宮古庁舎南西高地)
	宮古老木 ^{ろうまき}	54	56			52	50	U0.1w	宮古市老木第2地割(東北電力宮古変電所東方高地)
	山田FM	1	39	41	43	3	5	V3w U10w	下閉伊郡山田町船越字半崎国有林30林班に小斑内(牛転山)
	山田豊間根	36	34			30	28	U3w	下閉伊郡山田町荒川第2地割(荒川小学校跡北東高地)
	山田関口	55	53	51		57	59	U0.1w	下閉伊郡山田町山田第19地割108(山田町立関口農業担い手センター)
	山田関谷	56	54	52		58	60	U0.1w	下閉伊郡山田町山田第17地割14(老人ホーム平安荘北西の小山)
岩泉	岩泉FM	1	34+	32+	30-	3	11-	V100w U100w	下閉伊郡岩泉町岩泉字穴の沢(大森山)
	岩泉小川	54	56	58		52	50	U10w	下閉伊郡岩泉町穴沢字大宮内(洞窪山中腹)
	岩泉字霊羅 ^{うれいら}		56+	58+	60+	52+	50+	U3w	下閉伊郡岩泉町岩泉字片畑(字霊羅山中腹)
	岩泉中島	57	55	53		59	61	U0.1w	下閉伊郡岩泉町中島字身道(小本小中学校裏の小山・小本簡易水道配水所)
	岩泉小成	58	56	54		60	62	U0.1w	下閉伊郡岩泉町小本字小成(熊野神社北西)
	普代田野畑FM	43	49	41	39	47	45	U30w	下閉伊郡普代村第11地割字柏木平(小松山北方高地)
久慈	久慈	1-	40-	42-	44-	3-	10-	V3w U30w	久慈市長内町第20地割28(長内山)
	久慈大川目	58	56-	60		54	52	U3w	久慈市沢里第22地割(高館山)
	久慈夏井	43+	49+			47+	45+	U3w	久慈市夏井町字夏井第3地割(夏井小学校西方高地)
	陸中山形					45+	47+	U3w	久慈市山形町川井第3地割(陰梨山)
	陸中山形関					53+	51+	U3w	久慈市山形町霜畑第6地割(松倉沢山)
	野田FM	55	57	59	61	53	51	U10w	九戸郡野田村野田字和佐羅比山国有林(男和佐羅比山)
	種市FM					4-	6+	V10w	九戸郡洋野町種市第1地割字八木南町1-48(八木山)
	種市本町	43-	41-	39-		45-	47-	U10w	九戸郡洋野町種市第44地割(階上岳南山麓)
	陸中大野	58+	56-	60-		54+	52+	U3w	九戸郡洋野町大野第5地割(東大野南方高地)