東北FMラジオ周波数ガイド

周波数が青緑色の局は垂直偏波です。(屋外据付アンテナを使用の場合アンテナを垂直に立ててください。)

宮城県	Date fm	出力	NHK	出力	設置場所
仙台	77.1	JOJU-FM 5kw	82.5	JOHK-FM 5kw	Date FM:仙台市太白区茂ヶ崎3丁目12-1(大年寺山・特養老人ホーム大年寺山ジェロントピア横) NHK:仙台市太白区茂ヶ崎3丁目11(大年寺山・仙台市野草園南)
気仙沼	81.3	100w	84.6	100w	気仙沼市本吉町字狼の巣401(長の森山)
鳴子	84.1	10w	85.2	10w	大崎市鳴子温泉字岩渕(岩渕山)
志津川	84.1	10w	85.2	10w	本吉郡南三陸町戸倉字波伝谷213-8(十二曲峰山)
白石	81.4	1w	84.3	1w	白石市郡山字大萩山6-1(大萩山)
青森県	FM青森	出力	NHK	出力	設置場所
青森	80.0	JOWU-FM 1kw	86.0	JOTG-FM 3kw	WU:五所川原市飯詰字飯詰山国有林10林班(馬の神山) NHK:青森市鶴ヶ坂字早稲田39(鷹森山)
八戸	78.4	500w	81.8	500w	三戸郡南部町苫米地字飯野35-5(天魔平)
むつ	81.3	100w	82.7	100w	むつ市大湊字釜臥1(釜伏山中腹)
上北/上北烏帽子	84.3	10w	83.4	10w	上北郡野辺地町字地続山国有林74班(烏帽子岳)
深浦	78.2	10w	84.3	10w	西津軽郡深浦町深浦字岡崎338-33(八森山)
南鯵ヶ沢			85.0	10w	西津軽郡鯵ヶ沢町深谷町字細ヶ平野山(八景森)
岩手県	FM岩手	出力	NHK	出力	設置場所
盛岡	76.1	JOQU-FM 1kw	83.1	JOQG-FM 1kw	紫波郡紫波町土館字馬の子119-31・115(馬の子新山)
釜石	79.2	200w	85.1	100w	気仙郡住田町上有住字土倉(箱根峠)
釜石鈴子			81.4	10w	釜石市釜石第14地割1-1(枚根森山西方高地)
二戸	82.2	100w	84.9	100w	二戸市福岡字織詰26-5及び九戸郡九戸村江刺家第16地割26-5(折爪岳)
宮古	89.3	100w	83.5	100w	宮古市重茂第30地割字追切53-1(月山)
陸中川井			88.3	10w	宮古市川井第2地割(中川井北西の山)
野田	77.0	100w	85.5	100w	九戸郡野田村野田字和佐羅比山国有林(男和佐羅比山)
岩泉	78.3	30w	84.3	30w	下閉伊郡岩泉町岩泉字穴の沢(大森山)
遠野	80.7	20w	84.5	10w	遠野市松崎町駒木第7地割字中野82(高槌山)
大槌	78.4	20w	83.6	10w	上閉伊郡大槌町吉里吉里第1地割(赤浜北方高地)
大船渡	79.7	10w	84.3	10w	大船渡市猪川町字今出32-3(今出山)
陸前高田	85.9	10w	83.5	10w	陸前高田市広田町字大陽64-1(仁田山)
一関	80.3	10w	83.8	10w	西磐井郡平泉町長島字深山(束稲山)
室根			81.6	10w	一関市室根町折壁字室根山1-146(室根山)
岩手川崎			84.8	3w	一関市川崎町薄衣字高舘76(高館山)
山田	82.0	10w	84.0	10w	下閉伊郡山田町船越字半崎国有林30林班に小斑内(牛転山)
普代田野畑			86.5	10w	下閉伊郡普代村第11地割字柏木平(小松山北方高地)
葛巻			89.9	10w	岩手県葛巻町葛巻第14地割(象鼻山)
種市			89.9	10w	九戸郡洋野町種市第1地割字八木南町1-48(八木山)
湯田			83.6	3w	和賀郡西和賀町字鷲之巣国有林(秋田自動車道湯田第2トンネル上の山)
沢内			84.5	10w	和賀郡西和賀町沢内太田第3地割(御経塚山)
西根松尾			87.6	1w	八幡平市大更第38地割字白屋(長者山)
安代田山			89.5	3w	八幡平市矢神(矢神岳)
秋田県	FM秋田	出力	NHK	出力	設置場所
秋田	82.8	JOPU-FM 3kw	86.7	JOUK-FM 3kw	秋田市浜田字大森山29-7・29-15(大森山)
能代	89.7	100w	83.6	100w	能代市田床内字山神社前86-4の内(幟山)
二ツ井			82.5	10w	能代市二ツ井町荷上場字知行岩2-2の内(きみまち坂)
大館	89.2	100w	88.3	100w	大館市長坂字屋敷(小田代山)
花矢			85.7	1w	大館市山田字保滝努沢69-1(大山)
鹿角	77.1	100w	83.8	100w	鹿角市尾去沢字尾去沢国有林花輪事業区74と班(水晶山)
湯沢	78.0	100w	84.9	100w	湯沢市字御嶽山3-1(御嶽山)
本荘	77.7	10w	83.9	10w	由利本荘市石脇字上長老沼(権太郎山)
東由利			85.3	3w	由利本荘市東由利老方字角間台26(大平山)
矢島			85.2	1w	由利本荘市鳥海町栗沢字高比良38(小八塩山)
角館	78.9	3w	85.8	3w	仙北市角館町小勝田字北沢227(大平山)

田沢湖			89.9	1w	仙北市田沢湖生保内字黒野沢31-4(熊の台)
羽後	89.0	10w			雄勝郡羽後町下仙道字宮ノ下43-3(宮下山)
東成瀬	89.4	5w			雄勝郡東成瀬村岩井川字柳沢53-1(ジュネス栗駒スキー場)
阿仁			84.5	3w	北秋田市阿仁水無字水上ミ3(湯口内ノ山)
山形県	Rhythm Station	出力	NHK	出力	設置場所
山形	80.4	JOEV-FM 1kw	82.1	JOJG-FM 1kw	山形市岩波字横根1338-2(西蔵王山)
鶴岡	76.9	250w	86.0	250w	鶴岡市大山字城山331(高館山)
温海(あつみ)			84.8	10w	鶴岡市温海字片渕28-1(天蜺山)
新庄	78.2	50w	88.3	50w	新庄市鳥越字八幡沢水上新庄事業区77林班ね小班(杢蔵山)
米沢	77.3	100w	84.2	10w	米沢市赤芝町字長峰244-2(笹野山)
長井			84.6	100w	西置賜郡飯豊町添川(眺山・諏訪峠)
朝日			83.7	10w	西村山郡朝日町下芦沢(館山)
小国			89.8	10w	西置賜郡小国町舟渡(沖庭山中腹)
白鷹			84.0	1w	西置賜郡白鷹町荒砥乙(金剛山)
福島県	ふくしま FM	出力	NHK	出力	設置場所
福島	81.8	JOTV-FM 1kw	85.3	JOFP-FM 1kw	福島市松川町水原字南沢2-57(笹森山)
会津若松	82.8	250w	85.9	250w	会津若松市東山町湯本字道月山(背炙山)
いわき	78.6	100w	86.1	100w	いわき市三和町合戸字内畑280(水石山公園)
勿来(なこそ)			83.6	100w	いわき市常磐上湯長谷町字嶽道79(湯ノ岳中腹)
白河	79.8	100w	84.3	100w	白河市字羅漢12-15(富士見山)
原町	78.6	100w	83.3	30w	南相馬市原町区高倉(二ツ森山)
塙			83.8	10w	東白川郡塙町台宿字中稲沢(米山)
富岡			84.5	10w	双葉郡楢葉町井出(郭公山西北高地)
柳津(やないづ)三島			84.9	10w	河沼郡柳津町郷戸字中平丙(小野川山)
田島			85.0	10w	南会津郡下郷町沢田字赤岩1046-2(広平山)
南郷			84.5	10w	南会津郡南会津町宮床字上田(北原山)
東金山			84.1	10w	大沼郡金山町大栗山字七面窪(忽山)
西金山			83.3	1w	大沼郡金山町田沢字萱積呂山(田沢山)
小野			84.0	3w	田村郡小野町小野新町字愛宕1(愛宕山)
月舘			84.6	3w	伊達市月舘町御代田字屏風岩(屏風山)
只見			84.8	1w	南会津郡只見町只見字后山2476-63(要害山)
東只見			83.7	10w	南会津郡只見町亀岡字後山(俎倉山)
昭和下中津川	82.8	0.1w			大沼郡昭和村下中津川字中島611(奥会津昭和村振興公社駐車場)※中継局の免許人は昭和村
昭和松山	82.8	0.1w			大沼郡昭和村松山字居平(居平のお堂傍)※中継局の免許人は昭和村
昭和野尻	82.8	0.1w			大沼郡昭和村野尻字五百苅4149(野尻コミュニティセンター)※中継局の免許人は昭和村
昭和喰丸	82.8	0.1w			大沼郡昭和村喰丸字松木平704(昭和村克雪管理センター)※中継局の免許人は昭和村
昭和小野川	82.8	0.1w			大沼郡昭和村小野川字前田671(小野川生活改善センター)※中継局の免許人は昭和村
昭和大芦	82.8	0.1w			大沼郡昭和村大芦字和久(国道401号線沿い)※中継局の免許人は昭和村
昭和奈良布	82.8	0.1w			大沼郡昭和村小野川字奈良布(県道32号線沿い)※中継局の免許人は昭和村
昭和日落沢	82.8	0.1w			大沼郡昭和村両原字日落沢山1376(日落沢林道入口)※中継局の免許人は昭和村
昭和山神平	82.8	0.1w			大沼郡昭和村大芦字山神平4909(山神平多目的集会施設)※中継局の免許人は昭和村
葛尾落合	81.8	0.1w			双葉郡葛尾村落合字落合16(葛尾村役場)※中継局の免許人は葛尾村
葛尾東落合	81.8	0.1w			双葉郡葛尾村落合字落合158-3(県道50号線・253号線交点)※中継局の免許人は葛尾村
葛尾大放	81.8	0.1w			双葉郡葛尾村落合字大放159-31(大放多目的集会所)※中継局の免許人は葛尾村
葛尾岩角	81.8	0.1w			双葉郡葛尾村落合字木取場1-1(岩角集会所)※中継局の免許人は葛尾村
葛尾大笹	81.8	0.1w			双葉郡葛尾村落合字大笹461-1(大笹集会所)※中継局の免許人は葛尾村
葛尾夏湯	81.8	0.1w			双葉郡葛尾村落合字夏湯48-2(夏湯多目的集会所)※中継局の免許人は葛尾村
葛尾野川	81.8	0.1w			双葉郡葛尾村野川字町(野川地区生活改善センター)※中継局の免許人は葛尾村
葛尾上野川	81.8	0.1w			双葉郡葛尾村野川字湯殿(上野川多目的集会所)※中継局の免許人は葛尾村
葛尾上葛尾	81.8	0.1w			双葉郡葛尾村葛尾字中平37-1(上葛尾集会所)※中継局の免許人は葛尾村
葛尾下葛尾	81.8	0.1w			双葉郡葛尾村葛尾字北平9(下葛尾集会所向かい)※中継局の免許人は葛尾村
葛尾広谷地	81.8	0.1w			双葉郡葛尾村葛尾字広谷地210(広谷地集会所)※中継局の免許人は葛尾村

葛尾野行	81.8	0.1w			双葉郡葛尾村葛尾字野行68(野行公民館)※中継局の免許人は葛尾村
広野中央台	78.6	0.1w			双葉郡広野町中央台1丁目4-1(広野町老人福祉センター)※中継局の免許人は広野町
広野広洋台	78.6	0.1w			双葉郡広野町広洋台2丁目2-43(広洋台2丁目公園)※中継局の免許人は広野町